



# 国際医療福祉大学塩谷病院 看護部情報



## 地域との交流 2016

### 手洗い教室活動も毎年恒例となり、地域の子供たちの健康を守るため頑張って指導いたします！

#### ★手洗い教室★

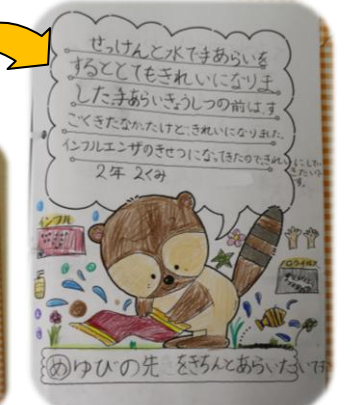


10月21日(金)～12月8日(木)

近隣の幼稚園・保育園・小学校 24 校で開催し、895 名に手洗い指導及び感染予防講習会を行いました。今年インフルエンザ発生報告が例年よりも早かったこともあり、感染拡大とまらないか心配もありました。毎年行っている手洗い教室の成果により、大きな広がりはなく今後の動向を見守ってまいります。



手洗い・うがいの他に元気な身体を作るため、ご飯をしっかり食べましょう！！  
睡眠も大切です！！



頑張って洗えたけど、ここが洗い残したね。

### とちぎ健康フェスタ 2016

～目指せ！健康長寿日本～

平成28年 10月29日(土) 10:00～15:00

とちぎ健康の森 (宇都宮市駒生町3337-1) 入場無料

矢板市キャラクターのともなり君も応援に来て下さいました！

昨年に引き続き、栃木県主催のイベントに地域活動チームが参加しました！！



#### ★自治会BBQ★

実施日：平成 28 年 11 月 6 日 (日)  
11 月 13 日 (日)

場所：那須千本松牧場

参加人数：98 名 (職員・職員家族)

ジンギスカン 90 分食べ放題でした！



#### 矢板市主催；いきいき体操教室講話に参加しました。

3 日間にわたり、地域の方との交流を通して健康意識の高さを感じました！！

【講話内容】

- 第 1 回目 木幡公民館 生活習慣病について (糖尿病)
- 第 2 回目 大槻公民館
- 第 3 回目 富田公民館 インフルエンザについて

