



国際医療福祉大学塩谷病院 看護部ピックス

新入職員合同リフレッシュ研修！！



久々に同期全員集合の研修です！！

平成 29 年 6 月 9 日（金）10 日（土）場所：那須セミナーハウス

★ 1 日目 ★

- 事務部長講話
- 看護部長講話
- マナーアップ研修
- グループワーク「おもしろ村他」
- グループワーク 運動編
- 夜：バーベキュー



★ 2 日目 ★

- 習字「今の気持ちを漢字一文字で表す」
- 他人から見た私
- 2 か月間の振り返り

半年後、1 年後の私



37名の仲間と一緒に、頑張るぞ〜！！



フレッシュナースの心境を一文字に表すと・・・

1 番多かった字は、**学**

- ・先輩たちの姿を見て、たくさん学んでいきたい。
- ・日々学ぶ姿勢を忘れずに過ごしていこうと思う。
- ・知識や技術のなさを痛感し、先輩方と共に技術を学んでいきたい。

次に⇒ **挑** 次に⇒ **進** **笑** **心**



「**心**から**笑**顔になれる仲間と共に**学**び、**挑**戦し、前に**進**もう！！」

悩・・・悩めるということは物事に興味を持っているということだと思ふ。
同期や先輩方の力を借りて、今年は大変悩ませていただきます。

充・・・新しい環境で仕事も人間関係も充実させたい。

切・・・仕事とプライベートの切り替えをしっかりとしたい。

克・・・自分に打ち勝っていきたい。

恩・・・優しく支えてくださる先輩方に「恩」の気持ちを忘れず、「恩」を返せるようになりたい。

心笑学挑進

★ 笑顔のこころ 10 か条 ★

1. ハイ。すみませんと素直に言える
2. あなたのおかげですと感謝できる
3. はい、努力しますと前向きに言える
4. 良かったですねとほほえみ合える
5. お願いしますと信じて言える
6. 会えてよかったと感動できる
7. 一歩、一歩と励まし合える
8. 頑張りましょうと明るく言える
9. 心をこめてと謙虚に言える
10. ありがとうございますと常に言える

笑顔のこころ

