

ラダーレベルⅠ 2022年度研修計画

1. レベルⅠ

目標

1. 組織のミッションを理解し、職業人としてふさわしい行動がとれる
2. 基本的な看護手順に従い必要に応じ助言を得て看護を実践する
3. チームの一員としてふさわしいコミュニケーションがとれる
4. 自己の教育的課題を助言を受けて見出すことができる

月日	研修名	目的	到達目標	方法
4/1 ～ 4/8	新人看護師オリエンテーション	社会人・専門職業人としての責務を理解して、自己の生活を整えながら看護業務に必要な知識・技術について学ぶ	1. オリエンテーションを通して看護業務に必要な知識・技術を学び、自己課題を述べることができる 2. 生活のリズムを整え、体調管理ができる	講義 演習
4/11 ～ 4/21	新人看護師集合研修	新人看護師が配属部署での看護実践を体験し、必要な知識・技術を理解する 集合研修で習得した知識・技術を配属部署で実践できる	1. 日勤業務を通して看護師の役割を理解する 2. 看護業務に必要な知識・技術を繰り返し学ぶ 3. 自己学習の方法がわかる	OJT
5/6	メンタルヘルス研修	新人看護師が抱えるストレスを理解し、上手くコントロールする方法を身につける	ストレスの対処方法について学ぶことができる	講義
5/6	1か月フォロー	配属 1か月の自己の状況を客観的に捉え、課題を明確にできる	1. 1ヶ月を振り返り、現在困っていること・悩みに気づくことができる 2. 自分の想いを他者へ言葉で表現し共有できる 3. グループメンバーの意見に共感することができる 4. 現在の自分の課題について指導者に伝えることができる	GW
5/6 6/3	技術研修	看護手順に従い看護技術を習得する	1. 技術習得のために事前学習としてナースングスキルを活用できる 2. 実技テストで合格する	講義 演習

月日	研修名	目的	到達目標	方法
6/29	リフレッシュ 研修	レクリエーションを通して同期とのつながりを深め、日々の看護業務の活力とすることができる	1.レクリエーションを通してチームワークを発揮することができる 2.日頃の悩みや思いを発散することができる	
6/30	3か月フォロー	3か月間を振り返り、現状の問題と今後の課題を見出せる	1. 個人目標に沿って振り返りができる 2. 自分の考えや思いを他者に説明できる 3. 自己課題に対して、具体的な行動目標が立案できる	GW
8/17 8/18	急変時対応Ⅰ	急変患者に必要な対応・処置・介助が理解できる	1. 一次救命処置の基礎知識が理解できる 2. 急変時における初期対応が演習でできる	講義 演習
9/6 9/12	医療安全	医療安全の原理原則を理解し行動できる	1. 医療安全の視点で現場での危険予知能力を高めることができる 2. グループワークを通して、事例の危険要因や対策を考えることができる	演習 GW
9/6 9/12	6か月フォロー	6か月間を振り返り、現状の問題と今後の課題を見出せる	1. 個人目標に沿って振り返りができる 2. 自分の考えや思いを他者に説明できる 3. 自己課題に対して、具体的な取り組みが見出せる	GW
10/14	多重課題	多重課題を整理し、優先順位を考えて行動できる	1. 多重課題や複数患者の優先順位について、根拠をもって判断できる 2. 演習を通して、複数の業務が重なった場合に報告相談のもと対応できる 3. 自己の行動を振り返るとともに課題を明確にし、解決策を見出せる	演習 GW
11/11 11/14	看護倫理Ⅰ	臨床における倫理的問題に気づくことができる	1. 臨床で起きている倫理的問題に気づくことができる 2. 臨床における倫理的問題について言葉で表現できる	講義 GW
12月～ 2月	レベルⅠ認定技術研修	自部署では経験できない看護技術とその手順を習得する	1. 自部署では経験できない看護技術を手順に従い、指導のもと実施できる 2. 事前学習を行い、主体的に学ぶことができる 3. 患者の安全・安楽に配慮しながら実施できる	OJT
3/3	1年間の振り返り —私の看護観—	1年間を振り返り、2年目に向けた自己の課題と目標を明確にする	1. ケースとの関わりから学んだ「看護」を看護観としてまとめ、報告できる。 2. 1年間を振り返り、自分たちの成長や看護への思いを語るすることができる。 3. 看護観の発表を聴き、自己の課題と次年度への目標を自分の言葉で述べるることができる	GW 発表