

# 化研病院 看護部ニュース 7月号

～2016年入職者 夜勤導入前研修 編～

入職から2カ月が過ぎ、1年目の看護師たちもいよいよ夜勤スタートです！  
漠然とした不安を抱える彼らに、夜勤導入前研修が行われました。  
夜勤の心構えや不安の軽減を目的に、具体的なイメージが持てるよう、事例を踏まえながらの研修です。



はじめに、2年目の先輩看護師2名が登場し、インタビューをしました。  
昨年経験した、初めての夜勤前のドキドキや業務への不安などを回答。  
まだまだ緊張が見られる1年目の看護師たちです。



化研病院は2交代制。夜勤は16:30～翌9:00までの勤務です。  
日勤の引き継ぎから消灯、消灯後から起床まで、起床から日勤の引き継ぎまでの3ブロックに分けて講義を受けました。



**夜勤では、特にどのようなことに気を付けなければいけないのでしょうか。**  
**過去にあった事例を挙げて、具体的なイメージを持ってもらいます。**





事例検討のグループワークもしました。患者さんが転倒した場合、患者さんが、せん妄で暴れている場合。学校で学んできたことだけでなく、入職してから2か月間、実際に自分が経験したことも取り入れながら、グループで意見をまとめて発表します。



会議室に集合して行う「研修」にも緊張していた1年目看護師のみなさん。そんな彼らの気持ちを解す、先輩看護師の「夜勤あるある」もおまけでありました。「曜日感覚がなくなる」や「夜勤明けの解放感に注意！」の話など、先輩たちからの温かいメッセージを聞いて、研修は終了です。



研修の最後に先輩看護師から講評があり、終始緊張気味だった1年目看護師、いくつか注意をされました。なかでも、「自主性を持って研修に参加」という言葉が印象的でした。夜勤の現場で判断し、行動するのは自分です。仕事や研修に自主的に取り組むことは、いざというときの自分の引き出しを増やすためにとっても重要なものなのです。その経験値がきっと自分を輝かせる。先輩看護師の言葉を信じ、夜勤に挑戦してほしいと思います。



# 化研病院

(化学療法研究所附属病院)

千葉県市川市国府台 6-1-14

電話 047 (375) 1111

看護部サイトはこちら⇒

