

2016年4月号

国際医療福祉大学臨床医学研究センター

化研病院 看護部ニュース

2年目フォローアップ研修（H28.3.16） ～3年目に向けての巻～

まもなく2年目を終える化研病院の看護師たち。
今年度1年を振り返り、3年目に向けて、研修の集大成です！

年度末を迎え、日々慌ただしく過ごしている今日この頃。
1週間後には、新入職の方々がやってまいります。
来月の終わりには新人たちの配属が決まり、1年目で頑張ってきた「新人」たちも、2年目の先輩ナースとして活躍していかなければなりません。
もちろん、今年2年目で活躍してきた看護師たちはさらに3年目へとステップアップしていくことが求められます。
そんな2年目看護師たちの今年度最後の研修は、3年目看護師として求められるものは何か、この時期に、きちんと自分と向き合って目標を立て、準備をしていこう！というものでした。



事前に自己分析した振り返りをもとにグループ内でまとめ、2年目看護師に求められた技術などを発表し合いました。
そして、3年目にむけての目標・自己課題を明確にして、来年度の年間目標をたてました。

研修前に書き込んできた自己分析をもとに、今日の研修は進んでいきます。
みなさん、たくさん書き込んでいました。

★ 3年目の目標 ★

- * 自己学習 *
学び、振り返り、今後にいかす。知識を増やす、深める。
- * リーダーシップ *
広い視野を持ち、メンバーや患者様に対して積極的に働きかける。ドクターの指示を、看護師として理解し、メンバーと共有していくよう努める。
- * プリセプター *
後輩の指導。人や環境をよく観察し、メンバーの中心となって効果的な指導を実践していく。
- * 院外研修への参加 *
病棟では経験できない内容の研修などに、進んで参加していく。

グループごとに発表する目標。ほかのグループから、「それってどういうことなの？」と、積極的に質問が出ます。



★ グループワークを終えて 講評 ★

グループワーク終了後、教育委員の先輩方から講評をいただきました。

「3年目は求められるものが増えていくが、一人一人、できることには限りがあることを知ってほしい。そのために、自分の能力を見極め、できないことを周りに伝えるのも重要。また、後輩が増え、人から見られていることを意識して素敵な先輩になってほしい」

「中堅クラスのナースに向けてリーダーシップを持ち、積極的に関わりを持ってメンバーの中心として活躍してほしい。そのために自己学習にも進んで取り組んでほしい」

「周りの期待は負担に感じるかもしれないが、実は、自分のやりたいことをやりながら、環境などを自分の力で変えていけるチャンス！仲間を大切に。頼られる先輩に」

「グループワークを通して、自分が果たすべき役割が見えてきたのでは。また、看護の奥深さや難しさも実感してくる頃。ぜひ、今日たてた目標を胸にしっかり頑張るって」

先輩方の言葉に、気を引き締めたかのように。3年目のノートには、どのような自分を書き込んでいけるのでしょうか。



★ 編集より ★

日々、忙しく働いている看護師のみなさん。今日は目に見える業務以外にも、常に自己学習を重ねていたことを垣間見ました。時間外はもちろん、病棟での研修や研究発表、委員会など、多種多様な場で積み重ねられています。どの仕事でも言えることですが、前に進むためには己を知ることが大切です。知識や経験は、己を知る手助けとなる最良のスパイスだと思います。看護師の皆さんは、仲間とともに目標に向かって学び続ける環境があり、それが看護の質の向上や、個人の責任感に繋がっていくのだと感じました。



見学会、インターンシップも行っています。
ぜひご参加ください！お待ちしております！！

看護部情報
更新中！！



国際医療福祉大学臨床医学研究センター

公益財団法人化学療法研究会

化学療法研究所附属病院

千葉県市川市国府台 6-1-14 TEL047-375-1111

発行：総務人事課 広報