

看護部ニュース

夜勤導入前研修



入職から3カ月が過ぎ、1年目の看護師たちもいよいよ夜勤スタートです！
漠然とした不安を抱える彼ら、彼女たちに夜勤導入前研修が行われました。
夜勤の心構えや不安の軽減を目的に、具体的なイメージが持てるよう、事例を踏まえながらの研修です。

夜勤までに自立していることが望ましい看護技術を確認することが大切です。
自信がないものは普段の業務時、朝のうちに先輩に声をかけてやらせてもらい、積極的にできる様に目標をたてましょう！
日勤の引き継ぎから消灯、消灯後から起床まで、起床から日勤の引継ぎまでの夜勤業務の流れについての講義を受けました。



夜勤の現場で行動するのは自分です。仕事や研修に自主的に取り組むことは、いざというときの自分の引き出しを増やすためにとっても重要なものなのです。
その経験値がきっと自分を輝かせる。先輩看護師の言葉を信じ、夜勤に挑戦してほしいと思います。

応援しています！

夜勤あるある！コーナー

あれ？今日は何曜日？
夜勤明けで帰る時の開放感は異常！
夜勤明けは炭酸&ジャンクフードを欲する！
などなど…共感できるかも？！



国際医療福祉大学市川病院

