

★ 看護部ニュース

★ 新人看護師研修編

国際医療福祉大学市川病院

夜勤導入前研修



入職から2月が過ぎ、1年目の看護師たちもいよいよ夜勤が始まります。「私にできるかな」と不安でいっぱいの人々でしたが、今月は夜勤導入前研修が行われました。

夜勤の心構えや、不安の軽減を目的に、イメージできるような説明と先輩看護師からのアドバイスがたくさんありました。



研修では、新人看護師たちからの質問に先輩が答えました。

「眠気、睡魔、体力、体調管理」についての質問が多くありました。次いで「夜勤時に1年生にもとめられること、情報収集」、食事のことも！

当日の過ごし方は各々のルーティンがあること、翌日はそのまま遊びに行く先輩が多いこと、翌々日はお休みを取る先輩が多いのでゆっくりして次の勤務の体調管理をしていることなど

リアルなお話を聞きました。

夜勤の業務でのさまざまな経験が自分の成長につながることを信じて挑戦してください！先輩がついているので大丈夫です！

夜勤あるある！コーナー



あれ？今日は何曜日？
夜勤明けで帰る時の開放感は異常！
夜勤明けは炭酸&ジャンクフードを欲する！
などなど…共感できるかも?!しれません!