

看護部ニュース 7月号

～2020年入職者 夜勤導入前研修編～



入職から3カ月が過ぎ、1年目の看護師たちもいよいよ夜勤スタートです！
漠然とした不安を抱える彼らに、夜勤導入前研修が行われました。
夜勤の心構えや不安の軽減を目的に、具体的なイメージが持てるよう、事例を踏まえながらの研修です。



市川病院は2交代制。夜勤は16:30～翌9:00までの勤務です。
日勤の引き継ぎから消灯、消灯後から起床まで、起床から日勤の引き継ぎまでの流れについて講義を受けました。



夜勤までに自立していることが望ましい看護技術を確認することが大切です。また自分にできる事、できない事を把握して先輩に明確に伝えられるようにしておくことが大切です。自信のないものは普段の日勤の朝のうちに先輩に声をかけて積極的にできる様に目標をたてましょう！



2年目の先輩看護師2名が登場し、インタビューをしました。昨年経験した、初めての夜勤前のドキドキや業務への不安などを回答。まだまだ緊張が見られる1年目の看護師たちです。

会議室に集合して行う「研修」にも緊張していた1年目看護師のみなさん。そんな彼らの気持ちを解す、先輩看護師の「夜勤あるある」もおまけでありました。「曜日感覚がなくなる」「夜勤明けの解放感に注意！」の話など、先輩たちからの温かいメッセージを聞いて、研修は終了です。

研修の最後に先輩看護師から講評がありました。

現場では報告・連絡・相談の必要性を理解し徹底することを念頭におき、自分に何ができて何ができないのか、自部署の先輩全員にしっかりと伝えることが重要です。そのことで先輩も自分も安心して取り組むことができます。

先輩のサポートを受けながら自分の引き出しを増やすために、様々な経験が自分の成長に繋がると信じ、夜勤に挑戦してほしいと思います。



国際医療福祉大学

市川病院

〒272-0827

千葉県市川市国府台6-1-14

電話 047 (375) 1111

看護部サイトはこちら⇒

