

看護部ニュース

2019年入職者 夜勤導入前研修



入職から3カ月が過ぎ、1年目の看護師たちもいよいよ夜勤スタートです！漠然とした不安を抱える彼ら、彼女たちに夜勤導入前研修が行われました。夜勤の心構えや不安の軽減を目的に、具体的なイメージが持てるよう、事例を踏まえながらの研修です。



市川病院は2交代制です。夜勤は16:30～翌9:00までの勤務です。日勤の引き継ぎから消灯、消灯後から起床まで、起床から日勤の引継ぎまでの夜勤業務の流れについての講義を受けました。



夜勤までに自立していることが望ましい看護技術を確認することが大切です。自信がないものは普段の業務時、朝のうちに先輩に声をかけてやらせてもらい、積極的にできる様に目標をたてましょう！

後半、2年目の先輩看護師2名が登場してアドバイスをいただき、インタビューにも回答してくれました。
昨年経験した、初めての夜勤前のドキドキや業務への不安、心構えなどを教えてくれました。



研修の最後に先輩看護師から講評があり、終始緊張気味だった1年目看護師。研修に参加をしてる時は自主的に意見や質問をするようにとアドバイスされました。夜勤の現場で判断し、行動するのは自分です。仕事や研修に自主的に取り組むことは、いざというときの自分の引き出しを増やすためにもとても重要なものなのです。その経験値がきっと自分を輝かせる。先輩看護師の言葉を信じ、夜勤に挑戦してほしいと思います。

おまけ!

夜勤あるある! コーナー

- あれ? 今日は何曜日?
- 夜勤明けで帰る時の開放感は異常!
- 夜勤明けは炭酸&ジャンクフードを欲する!
- などなど..共感できるかも?! しれません!



**国際医療福祉大学
市川病院**

〒272-0827

千葉県市川市国府台 6-1-14

電話 047 (375) 1111

看護部サイトはこちら⇒

